

EVENTO BENEFICO

NOI...per LORO

Fondazione OTAF



Programma della giornata di sabato 8 settembre 2018

INDOOR CYCLING - Ride di 3 ore / 100 Bike Connect Technogym Il primo evento "Noi...per Loro"

- 08.00 apertura bar... caffè, brioche
- 09.30 inizio ride con istruttori Group Cycling
- 1° ride** 09.30 Spinetti Max - Melchiori Gigi
- 2° ride** 10.30 Gainotti Duccio – Spinetti Max
- 3° ride** 11.30 Cestra Gabriele – Di Santo Giovanna
- Pause di 10 minuti per recupero e cambio istruttore.
- 11.00 possibilità di stuzzicare il palato con salametti e formaggella nostrana
- 12.00 primo turno pranzo con risotto e luganiga o maccheroni al ragù
- 13.30 secondo turno pranzo
- Pranzo: Risotto e luganiga CHF 8.-
Pasta al ragù CHF 6.- (Bevande escluse)
- Costo delle bike CHF 25.- l'ora

La disponibilità delle bike verrà pubblicata sul sito e sul profilo WhatsApp.

Per motivi organizzativi, la riservazione delle bike avverrà a pagamento avvenuto. Vogliate indicare via mail (info@noiperloro.ch), WhatsApp e nelle comunicazioni del bonifico bancario le ride che desiderate prenotare e il nome dei partecipanti.

I partecipanti alle 3 ride riceveranno un gadget di ricordo e un attestato di partecipazione.

Ringraziamo già sin d'ora e vi aspettiamo numerosi!

Associazione Noi ... per Loro, Novaggio

info@noiperloro.ch – WhatsApp +41 76 830 10 40